April 2023, Ingrid F. aus Reichenberg

Liebe Andrea, vielen Dank nochmals für diesen tollen Kurs. Die gemeinsame Zeit im Waldgarten war sehr informativ und ich konnte manche Anregungen mit nach Hause nehmen. Ich finde es wirklich spannend, was man mit den Frühlungsboten alles zaubern kann und die Info über die Inhaltsstoffe im Vergleich zu normalen Gemüsesorten hat mich sehr überrascht. Was die Natur für uns bereithält in Form von oft unscheinbaren Pflanzen ist unglaublich. Diese Infoarbeit ist sehr wichtig und es sollten viel mehr Menschen an einem solchen Kurs teilnehmen. Viele Grüße und nochmals ein herzliches Dankeschön!

Waltraud aus Waldbüttelbrunn, Ernährungsberatung: "Frau Eichhorn ist sehr kompetent und geht auf alle Fragen ein, die sie sehr genau beantwortet und mit umfangreichen Unterlagen (wissenschaftlichen Studien und Artikeln) belegt. Ihre Beratung ist für mich sehr hilfreich und hat mir viele Erkenntnisse geliefert."

Gisela die Wohnmobil-Reisende, Wildpflanzenkurs: "Hallo Andrea, einen so schönen Tag und auch noch so nahrhaft, hatte ich lange nicht mehr. Es war eine tolle Erfahrung."

Elisabeth aus Würzburg, Kochkurse vegan: "Liebe Andrea, danke für deine klare und vielfältige Art. Bei Themen, wie z.B. dem Vollmops, das, was wir essen, auch gesund und frisch und vegan zubereiten und wertschätzen zu lernen. Es macht viel Spaß in deinem Kurs mit zu schnippeln und schmeckt sooo lecker. Ich wünsche dir noch viele feine Ideen und freu mich jetzt schon drauf."

Presse-Artikel:

Geniessen und gesund werden
Leckereien aus wilden Kräutern